

farah allouche
- BE WELL & LEAD WELL -

FORMATION COACHING & CONSEIL

CATALOGUE 2022



BE WELL & LEAD WELL | 113 rue de la République 13002 Marseille | hello@farahallouche.com | Tel : 06.25.89.45.22

SARL au capital de 1000€ - Siret : 90891997000016 | www.farahallouche.com

N° de déclaration d'activité 93131977713. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



La vision



BE WELL & LEAD WELL : PROVOCATEUR D'ACCOMPLISSEMENTS

Convaincus que chacun a son rôle à jouer dans notre monde, nous vous aidons à incarner le vôtre en révélant votre leadership naturel.

Imaginez ce monde où l'**accomplissement** individuel catalyse le Groupe. **Imaginez l'impact !**

NOS VALEURS, NOTRE ACTION : EMPOWERMENT, AMBITION & ÉTHIQUE

Nous vous donnons les clés pour exploiter vos talents à pleine puissance et révéler votre leadership naturel. Le petit plus qui fait toute la différence : **vos empowerment inspire & rayonne sur les autres en cascade.**




NOS SOLUTIONS



FORMATIONS



La montée en compétences et en performance du manager et du collaborateur : pilier de la croissance de l'entreprise comme de la personne. Nos formations sont toutes certifiées Qualiopi.




-  **Managers** : Boostez votre influence grâce à l'assertivité | p.04
-  **Dirigeants** : Leader de votre entreprise, *in situ & sur-mesure* | p.05
-  **Femmes dirigeantes ou managers** : Découvrez LPOWER© | p.06


COACHING

Dirigeant.e.s, managers : développez votre Leadership et accélérez l'atteinte de vos objectifs par la mise en action et l'empowerment ! | p.08

VOTRE PARCOURS SUR MESURE

Construisons ensemble la solution qui répondra parfaitement à vos enjeux, individuels comme collectifs, et atteignez durablement vos objectifs. Nos expertises à combiner :

-  Audit & Conseil
-  Formation, coaching d'équipe et/ou ateliers opérationnels
-  Accompagnement individuel | p. 09

 Pour toutes nos solutions : Si un ou plusieurs participant.e.s présentent une situation de handicap, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté.

FORMATION #MANAGEMENT

+ d'infos : bit.ly/managementassertif 

BOOSTEZ VOTRE INFLUENCE GRÂCE À L'ASSERTIVITÉ

(mieux décider, mieux communiquer)

LES OBJECTIFS

- Renforcer votre posture managériale
- Communiquer de manière assertive
- Prioriser stratégiquement pour décider mieux et plus vite
- Détecter et désamorcer les situations de stress et de conflits

Mieux vous connaître et construire votre propre vision du management sera un vecteur puissant pour une prise de décision et une communication efficaces et convaincantes.

PUBLIC & PRÉREQUIS

Manager d'équipe, manager de managers, chef.fe de projet - Pas de prérequis spécifique.

THÉMATIQUES & MÉTHODES

- Créez et incarnez votre style de management
- L'assertivité pour renforcer votre légitimité et votre influence
- Canalisez le stress et les conflits

Le stagiaire est invité à se mettre en action et à utiliser des situations réelles pour ancrer les apports et les mettre en œuvre sans attendre. #mise en situation #coaching #codéveloppement

INFORMATIONS

- Durée : 2 jours
- De 5 à 8 participants
- Intra en présentiel / Inter : à Marseille ou FOAD

FORMATION #DIRIGEANT

+ d'infos : bit.ly/fest-leader-entreprise 

LEADER DE VOTRE ENTREPRISE - IN SITU & SUR MESURE

LES OBJECTIFS

Montez en compétence sur des objectifs ciblés, choisis parmi 5 blocs thématiques, au fil d'un parcours sur mesure.

Vous fixez ces objectifs conjointement avec le formateur-coach lors d'un audit préalable et vous les pratiquez concrètement dans votre entreprise pendant la durée de l'accompagnement.

Chaque minute vous sert vous, ainsi que votre entreprise !

PUBLIC & PRÉREQUIS

Dirigeant.e d'entreprise, Entrepreneur.e, Activité libérale - Pas de prérequis spécifique.

THÉMATIQUES & MÉTHODES

- 1) Posture du dirigeant
- 2) Stratégie & Prospective
- 3) Développer, vendre
- 4) Piloter l'activité et les finances
- 5) L'humain, management & social

Le formateur-coach recourt à différentes méthodes pédagogiques selon la nature des compétences travaillées. Par exemple ; questionnement/coaching, apports théoriques stratégiques, modèles-templates d'outils opérationnels, participation en Rdv/réunions...

INFORMATIONS

- Présentiel préconisé (PACA), visio possible selon contexte
- Durée : 20h, sur une période de 2.5 à 3 mois
- Format : FEST - formation en situation de travail

FORMATION #LPOWER©

+ d'infos : bit.ly/leprogrammeLPOWER 

CONSTRUISEZ VOTRE LEADERSHIP ET VOTRE VISION STRATÉGIQUE

LES OBJECTIFS

LPOWER© est un programme de formation de 6 mois destiné aux femmes entrepreneures, managers ou aspirant à des fonctions managériales :

- Développer votre vision et déployer tout votre potentiel de leader
- Mieux vous connaître et vous exprimer avec confiance et assertivité
- Mettre en place un cadre de vie respectueux et propice à votre accomplissement professionnel et personnel
- Apprendre à développer votre réseau et votre influence

PUBLIC & PRÉREQUIS

Femmes entrepreneures, managers ou cadres qui aspirent à des positions managériales.

Prérequis : expérience professionnelle >5 ans.

THÉMATIQUES & MÉTHODES

- Affranchissez-vous des freins personnels qui brident votre leadership
- Renforcez votre estime de soi pour ancrer votre posture de Leader
- Agissez et communiquez en Leader au quotidien
- Boostez votre motivation et votre influence grâce au Pourquoi

Méthode hybride qui combine e-learning, intelligence collective et accompagnement individuel (cf. page suivante).

INFORMATIONS

- Durée : 20h (+ travail personnel) ; 6 mois
- De 5 à 8 participantes
- FOAD : 2 sessions par an (Printemps, Automne)
- Groupes Intra : sur-demande, dates à définir

FORMATION #LPOWER©

CONSTRUIRE VOTRE LEADERSHIP ET VOTRE VISION STRATÉGIQUE

+ d'infos : bit.ly/leprogrammeLPOWER

2x / an :
avril
& oct*

Coaching individuel

6 sessions, soit 10h de coaching individuel réparties sur 6 mois pour une transformation en profondeur ET durable.

Classes virtuelles & Intelligence collective

4 ateliers de 2h (et des rendez-vous plus informels) pour un effet accélérateur de prise de conscience et de mise en action grâce à l'intelligence collective.

Elearning & Expérience LPOWER

Un suivi individualisé illimité avec votre formatrice- coach, l'accès permanent à la plateforme qui abrite les activités individuelles, outils et quiz + le forum privé LPOWER.

Une plateforme interactive & des outils conçus pour faciliter le suivi pédagogique et vous focaliser sur le fond.



“ Grâce à l'effet miroir de mes co-LPOWER women, j'ai pu progresser en peu de temps et partager, avec une bienveillance épatante : nous nous inspirons beaucoup les unes des autres, le tout brillamment animé par Farah ! Je ne peux que recommander vivement, et les yeux fermés, ce parcours à toute femme qui se reconnaîtra dans ces quelques lignes !

Julie, Directrice financière & Working Mum



LES COACHINGS INDIVIDUELS

Visio
ou
Présentiel

APPUI DU DIRIGEANT

Rompez avec la solitude du dirigeant. En combinant coaching & conseil, actualisez **votre Vision**, identifiez vos champs d'**excellence** & les leviers d'actions **prioritaires** pour poursuivre votre **développement** et retrouver du **plaisir**, dans le travail... et en dehors !

1/2 journée par mois

+ Suivi whatsapp illimité

Durée : 6 ou 12 mois

COACHING DE MANAGER

Accédez aux **prises de conscience** et aux mises en **action** qui **accélèreront** l'atteinte de votre **Objectif AIME** (Ambitieux, Intentionnel, Mesurable, Écologique) que nous aurons pris le soin de définir ensemble avec précision.

Forfait 10 sessions :

8 coachings + 2 entretiens tripartites

Durée : 4 à 6 mois

“ Ma dimension plus stratégique et dirigeante était complètement étouffée par une somme de croyances qui nourrissait la sensation de passer à côté de quelque chose d'important sans trop savoir quoi ni pourquoi. Farah est la coach qu'il me fallait pour travailler ça !

E. Paul, fondatrice Eternal Native ”

VOTRE PARCOURS SUR MESURE

Notre accompagnement en conseil vous aide à identifier vos enjeux stratégiques et atteindre durablement vos objectifs en combinant nos différentes solutions.

Nous démarrons par un entretien préalable gratuit : nous cernons vos enjeux et vos besoins pour élaborer une proposition de parcours de formation ou accompagnement sur mesure et stratégique. Ce moment est clé pour construire la solution qui vous correspond à 100%.

Exemples de solutions à combiner selon vos enjeux managériaux, organisationnels ou stratégiques :

- ✓ L'AUDIT et le CONSEIL pour diagnostiquer et proposer une stratégie
- ✓ La FORMATION et les ATELIERS OPERATIONNELS ou COACHING d'EQUIPE pour accélérer la montée en compétences et la transformation collective
- ✓ Le COACHING INDIVIDUEL pour autonomiser durablement et renforcer le leadership

L'ÉQUIPE DE PASSIONNÉS

Inspires

to describe businesses that transmit or convert money. The definition was created to encompass more than just banks which normally provide these services to include non-bank financial institutions.

Building a Brand for Market Success



Farah ALLOUCHE | be well & lead well

De la finance à l'économie en passant par la conduite de projets d'envergure à l'international, Farah est coach et formatrice. Elle met son énergie et son goût pour les défis au service de l'ambition humaine. Son leitmotiv : le leadership au service de la croissance individuelle et collective !



Aymerick BONNOT | révéler le meilleur de vous-même

Accompagner les gens à être la plus belle version d'eux même ! Que ce soit en recrutement, en formation management Process Com® ou en conseil RH, la créativité et l'engagement d'Aymerick rendent chacune de ses interventions uniques et transformatives.



Mathilde ALMUNEAU | Donner du sens à vos ambitions

Ensemble : définir le sens de votre communication, construire votre image et établir une stratégie cohérente pour vous faire connaître de vos clients. L'objectif de Mathilde : vous accompagner sur les tendances, mais avant tout, vous écouter pour co-construire les actions et les supports nécessaires.



Jean-Michel COOK | faire rimer performance & valeurs

Ancien DRH et coach passionné par les relations humaines, Jean-Michel intervient auprès de start-ups et est engagé dans le droit social. Cet engagement pluridisciplinaire lui confère une vision opérationnelle unique pour vous faire atteindre vos objectifs en ligne avec vos valeurs.



DISCUTONS DE VOS BESOINS !

BE WELL & LEAD WELL : PROVOCATEUR D'ACCOMPLISSEMENTS

Une expertise unique, des solutions multiples pour créer votre propre modèle d'accomplissement.

Démarrez avec un entretien stratégique offert et planifiez votre succès dès maintenant :



Réserver votre rdv téléphonique :
bit.ly/_meetme



Contactez par email :
hello@farahallouche.com

farah allouche
- BE WELL & LEAD WELL -

