

MIEUX COLLABORER ET  
COMMUNIQUER AU  
QUOTIDIEN AVEC PCM®

AMBITION



# LEADERSHIP & PERFORMANCE



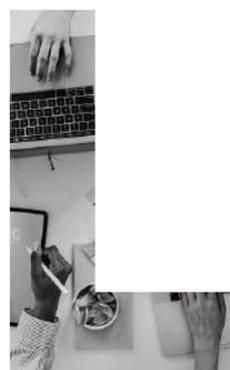
S  
O  
M  
M  
A  
I  
R  
E



Pourquoi PCM®



Leadership x PCM®



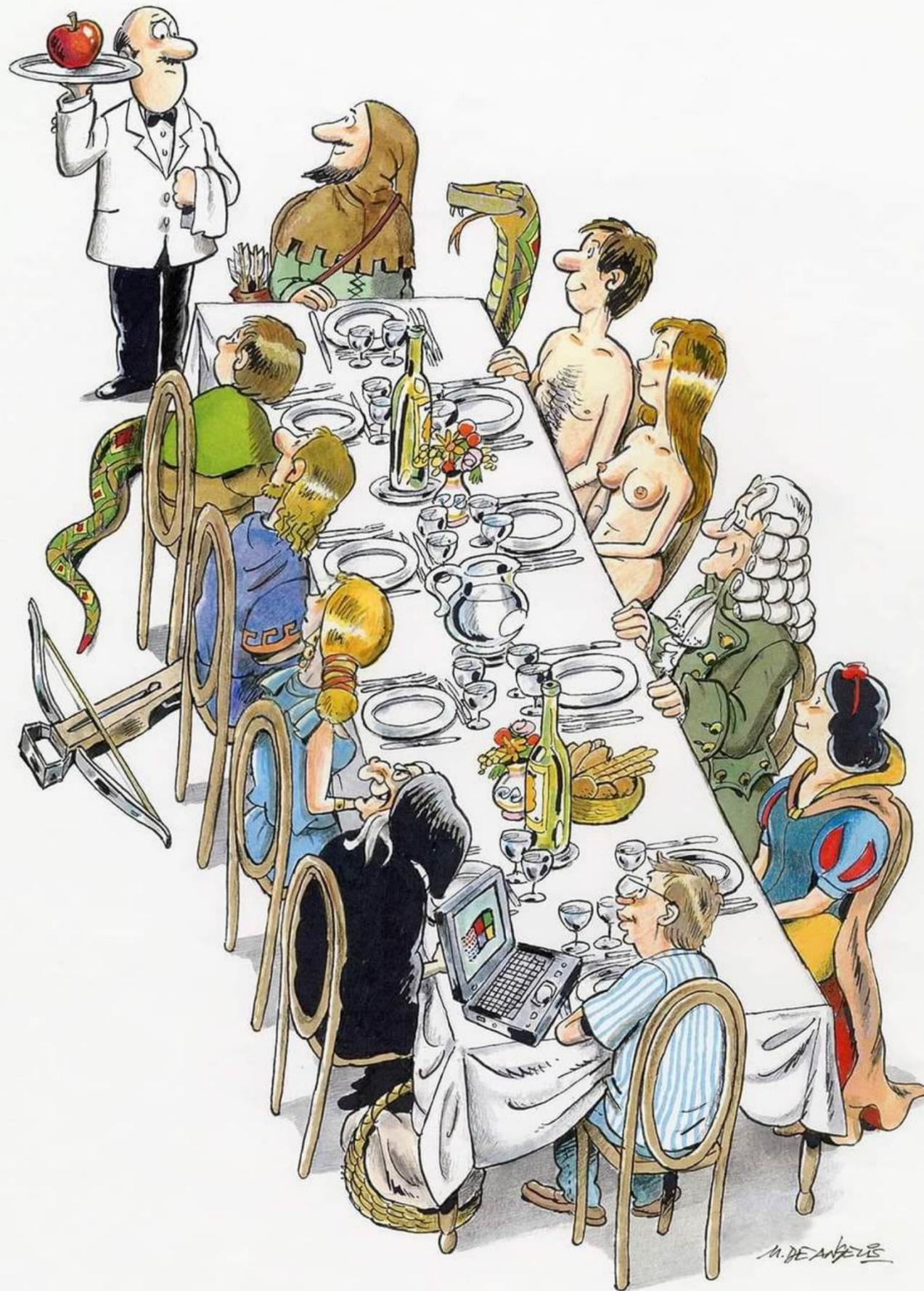
Qui sommes-nous ?



Références & contact



Si on vous dit  
pomme , vous  
pensez à la  
pomme de ... ?



Et les autres ?

Pourquoi PCM®

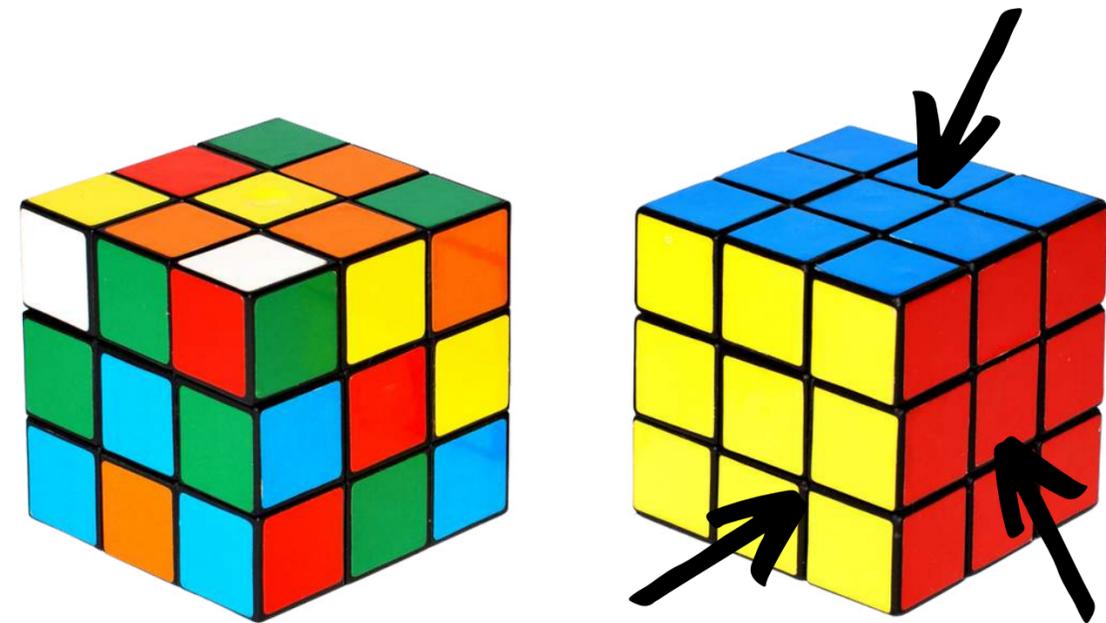
## Pourquoi PCM®

“Apprendre à mieux nous décoder et nous connecter au meilleur de chacun grâce à PCM”



## Pourquoi PCM®

Amener **tous les regards** (et efforts) dans la **même direction** au **même moment** et nourrir une culture où chacun peut développer son **plein potentiel**.



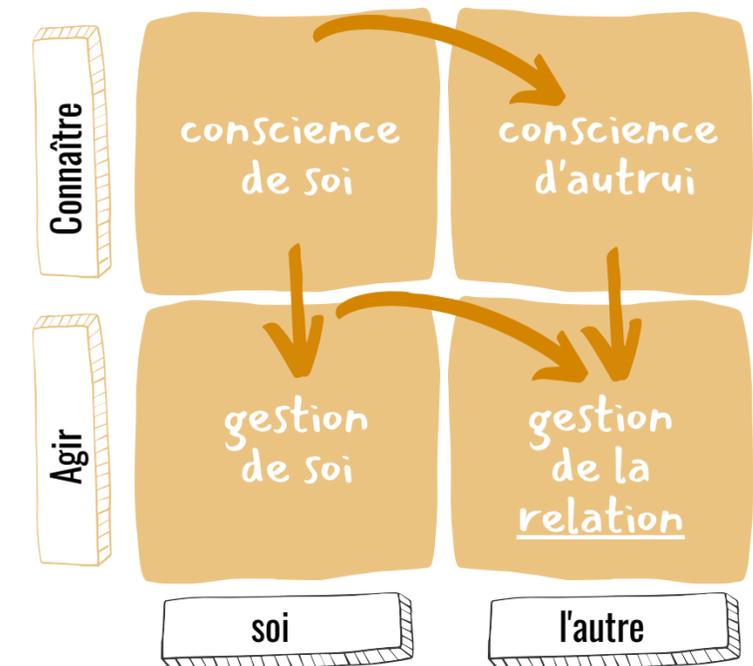
- Mieux se connaître pour repérer ses points forts et axes d'amélioration en matière de communication et management
- Favoriser les conditions de sa réussite en et mieux se gérer en situation de stress
- Mieux gérer la relation, adapter sa communication et désamorcer les tensions



## Pourquoi PCM®

Process communiquer : un **outil puissant et pragmatique basé sur l'observation**. Et nous vous formons à pratiquer !

- \* Développé par l'américain Taibi Kahler, Docteur en psychologie et spécialiste de l'Analyse Transactionnelle ((1970-80's)
- \* Ses études sont ensuite subventionnées par la NASA pour recruter et former les équipages d'astronautes
- \* Plus d'1.4 million de personnes ont été formées à PCM® dans le monde



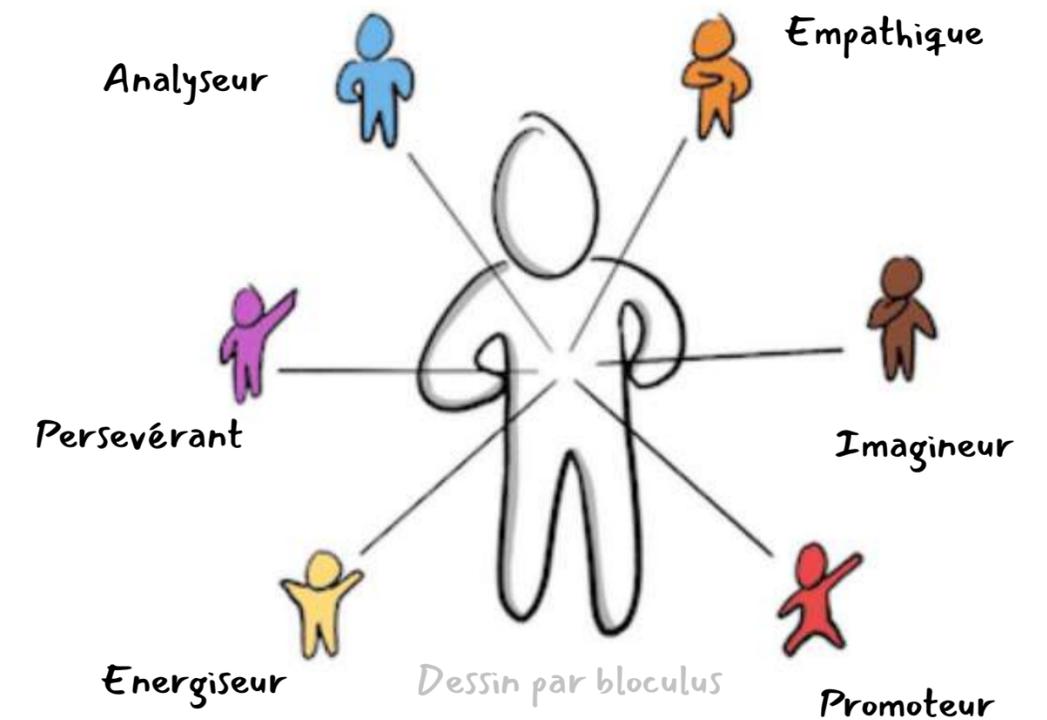
En **observant les bons indicateurs verbaux et non-verbaux**, il est possible de déterminer à la fois les forces naturelles, les motivations d'une personne mais aussi de **prédire avec précision ses comportements sous stress...** et donc, à chacun.e de mettre en place les **stratégies de prévention pour amener des changements positifs !**

## Pourquoi PCM®

### 2 piliers essentiels que nous partageons chez Be well & Lead well

- \* La manière de dire les choses a autant et souvent plus d'importance que ce qui est dit.
- \* Chacun de nous peut développer au cours de son histoire les caractéristiques des 6 types de personnalité.

“ 6 profils de personnalités,  
6 formes d'intelligence  
que nous avons tous en nous,  
que nous pouvons mettre au service  
de relations authentiques  
et faire de chaque conversation,  
l'opportunité d'une croissance individuelle  
et collective ”



Découvrir PCM®

PCM  
La Process  
Communication



“Découvrez un aperçu des différents types de personnalité, leurs préférences dans les relations et les interactions & les principes majeurs de la ProcessCom ainsi que ses domaines d'application”

# PROGRAMME FORMATION <sup>2 jours</sup>

MIEUX COLLABORER ET COMMUNIQUER AU QUOTIDIEN AVEC PCM®

## J1

PCM : mieux se connaître pour mieux communiquer & collaborer chaque jour

“Découvrir les 6 types de personnalité PCM®, leurs points forts et leurs perceptions

“Repérer le type de personnalité, ses sources de motivations et environnements préférés

“Identifier son style d'interaction préférentiel et apprendre à utiliser le style de management personnalisé

Si des personnes en situation de handicap font partie des participants, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté : [hello@farahallouche.com](mailto:hello@farahallouche.com)

## J2

“Comprendre les besoins psychologiques et les changements de phases

“Créer une communication fluide et anticiper les tensions grâce aux Parties de personnalité et aux Canaux de communication

“Décoder et anticiper les situations de mécommunication



Ils en parlent mieux que nous :

“Objectiver des comportements, des réactions ou même des types de fonctionnement ! Ces connaissances font immédiatement écho à nos quotidiens professionnels ! Cette formation considère la position du manager de manière globale ! PCM, c'est une boîte à outils innovante pour progresser sur la relation humaine qui est au cœur de nos métiers !, Vous repartez avec pleins d'outils concrets à pratiquer avec vos équipes.”

Yannick Corbel

Directeur de l'Office de Tourisme de Lorient Sud Bretagne

# PROGRAMME FORMATION <sup>2 jours</sup>

PRATIQUER UN MANAGEMENT HUMAIN ET PERFORMANT AVEC PCM®



Votre formateur ou formatrice est **coach professionnel, formateur certifié PCM®** et avant tout... une personne **aguerrie au monde de l'Entreprise sous toutes ses formes**. Elle dispose d'une expérience notable en management et direction d'entreprise ou BU. Et surtout... **pour qui l'Humain est la clé de la réussite et du développement**. Votre intervenant porte à cœur les **valeurs de Be well & Lead well : empowerment, ambition & éthique !**

## Format & Lieu

Présentiel 2 jours (14h) - Horaires : 9h30-17h30 (J1) & 9h-17h (J2) - Session INTRA : lieu & dates sur mesure // Session INTER : l'Atelier Coquelicot - 35 cours pierre puget 13006 Marseille, les 19-20sept 2023

## Méthode & moyens pédagogiques

Découverte active et mise en situation, réflexion personnelle et échanges mutuels consolidés par les exercices et apports théoriques.

+ Remise de votre Inventaire & Livret individualisé de 30 pages et du Manuel de référence PCM

## Pour qui ? Pour quoi ?

Tout public - Pas de pré-requis spécifique

+ Repartez avec votre certificat de formation et pleins d'outils concrets à pratiquer avec vos équipes et collègues

# ABOUT US



*La vision*



## BE WELL & LEAD WELL : PROVOCATEUR D'ACCOMPLISSEMENTS

Convaincus que chacun a son rôle à jouer dans notre monde, nous vous aidons à incarner le vôtre en révélant votre leadership naturel.

Imaginez ce monde où l'accomplissement individuel catalyse le Groupe. **Imaginez l'impact !**

## NOS VALEURS, NOTRE ACTION : EMPOWERMENT, AMBITION & ÉTHIQUE

Nous vous donnons les clés pour exploiter vos talents à pleine puissance et révéler votre leadership naturel. Le petit plus qui fait toute la différence :  **votre empowerment inspire & rayonne sur les autres en cascade.**

# EXPERTISE



**Reprise globale en marche,  
qui tirera son épingle du jeu ?**  
Conjoncture économique et risque sectoriel

← **risk & finance**

Comprendre et évaluer les risques d'un modèle économique, optimiser la performance, quel que soit son secteur ou métier )



(human)  
**entrepreneure**

**problem-solver**

Synthétiser des environnements ou process complexes, trouver LA bonne question, faire émerger la créativité pour des solutions économes & efficaces →



Vision, Stratégie et Engagement : donner du sens pour construire et conduire le changement (utile) )



# BWLW : UN ECOSYSTÈME DE PASSIONNÉS

expertises 360



Farah Allouche | Be well & lead well  
Coach & Formatrice PCM®  
Stratégie, Management, Finance



Aymerick Bonnot | Ascenso  
Coach & Formateur PCM®  
Management, Recrutement, Vente



Emilie Berthier | Stiipe  
Consultante  
Experience Design & Innovation



Jean-Michel Cook  
Coach & Consultant  
RH, Management, Entrepreneuriat



Fatima Mouacha  
Be well & lead well  
Office Manager

Pascale Bruyat | PBFI  
Direction financière  
externalisée



Marine Travailot | StartLaw  
Avocate, droit des sociétés  
& levées de fond

MÉTROPOLITAIN BUSINESS ACT

2 - Présentation BWLW

services business (MSB)  
is a legal framework  
to describe businesses that transmit  
money. The definition was created  
more than just banks which normally  
these services to include non-  
institutions.

# DISCUTONS DE VOS BESOINS !



## BE WELL & LEAD WELL : PROVOCATEUR D'ACCOMPLISSEMENTS

Une expertise unique, des solutions multiples pour créer votre propre modèle d'accomplissement.

Démarrez avec un entretien stratégique offert et planifiez votre succès dès maintenant :

Réservez votre rdv téléphonique :

[bit.ly/ meetme](https://bit.ly/meetme)

Contactez-nous par email :

[hello@farahallouche.com](mailto:hello@farahallouche.com)

ils nous font  
confiance

