



# PROGRAMME DE FORMATION

## ÊTRE ET AGIR EN MANAGER-COACH AVEC PCM® (INTRA)



Mise à jour : Juillet 2024

# PROGRAMME DE FORMATION | ÊTRE ET AGIR EN MANAGER-COACH

## Organisation du Parcours - 3,5 jours (24h)

\* **INVENTAIRE PROCESS COM®** | 1H (EN LIGNE ET EN AUTONOMIE)  
15 jours avant le Module 1

**Objectif Spécifique** : PCM est un outil de décodage des interactions humaines, l'inventaire permettra d'identifier son profil individuel et de proposer un langage commun aux participants.

|| **ÊTRE ET AGIR EN MANAGER-COACH** | 2 JOURS (14H) - PRÉSENTIEL - LE THOR  
18 ET 19 OCTOBRE 2023

**Objectif Spécifique** : (se) faire monter en compétence au quotidien en identifiant et adaptant son style de management avec PCM.

Contenu :

- Identifier ses atouts et son style de management le plus performant
- Adapter sa communication quand ça va bien, et moins bien pour promouvoir la montée en compétence et la responsabilisation de chacun.e

\* **SUIVI ET PLAN D'ACTION PERSONNALISÉ** | 2H - VISIO  
date rdv individuel définir avec le formateur-coach

**Objectif Spécifique** : Débrief de l'Inventaire de Personnalité PCM et identification suite au Module 1 des axes forts et de progrès pour la mise en place d'un plan d'action individuel de Manager-Coach.

2 **APPROFONDISSEMENT : DE MANAGER À LEADER** | 1 JOUR (7H) - PRÉSENTIEL - MARSEILLE 6È - 6 DÉCEMBRE 2023

**Objectif Spécifique** : Organiser la montée en compétence et engager un collectif à l'aide de l'intelligence collective

Contenu :

- Définir, animer et engager un collectif autour d'une Mission partagée
- Structurer le développement du savoir-être pour fluidifier la coopération

## Intervenante



De la finance à l'économie en passant par la conduite de projets d'envergure à l'international, Farah est coach professionnelle certifiée et formatrice certifiée PCM®. Diplômée d'un master en Management financier et de l'ICCF (HEC). Elle met son énergie et son goût pour les défis au service de l'ambition humaine. Son leitmotiv : le leadership au service de la croissance individuelle et collective !

# PROGRAMME DE FORMATION | ÊTRE ET AGIR EN MANAGER-COACH

## Module 1 : (se) faire monter en compétence au quotidien en identifiant et adaptant son style de management



**Durée :** 2 jours (14h) + Rdv individuel (2h)

**Dates et lieu :** 18-19/10/23, le thor  
**Intra/Inter** - 4 à 8 participants



**Public et Prérequis :**

Manager d'équipe et/ou manager de managers -

Pas de pré-requis spécifique

Si des personnes en situation de handicap font partie des participants, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté : [hello@farahallouche.com](mailto:hello@farahallouche.com)

### ✓ Objectifs

#### Pédagogiques :

- Mieux se connaître pour développer son potentiel
- Adapter son style de communication & management
- Comprendre & désamorcer les mécanismes de stress
- Autonomiser et faire monter en compétence

#### ✓ Méthodes Pédagogiques :

- Pédagogie Participative et Active : 70% pratique / 30% théorie
- Supports PPT & fiches outils
- Echanges mutuels, exercices & mises en situation

#### ✓ Evaluation des acquis :

- Questionnements
- Evaluation continue
- Attestation de Formation

#### ✓ Intervenant :

- Farah Allouche
- Formatrice PCM® & Coach certifiée

- ✓ Auto-évaluation préalable + Questionnaire PCM®

### **J1 : Mieux se connaître pour favoriser les conditions de (son) succès**

Objectif : Identifier ses atouts et son style de management le plus performant grâce à PCM®

- ✓ Définir le Leadership et les Compétences du Manager-coach
- ✓ Découvrir les 6 Types de Personnalité PCM®, leurs Points Forts, Perceptions et Besoins Psychologiques
- ✓ Identifier les Environnements préférés selon les Personnalités et adapter son Style de Management

### **J2 : Communiquer avec assertivité et créer un climat propice à la montée en compétence**

Objectif : Adapter sa communication pour promouvoir la montée en compétence et la responsabilisation de chacun.e

- ✓ Pratiquer l'écoute active 'comme un coach' pour faire émerger les solutions (et ne plus faire soi)
- ✓ Comprendre et anticiper les rapports de force et la mécommunication pour mieux les désamorcer
- ✓ Prioriser et décider stratégiquement pour accompagner le développement individuel et de l'entreprise

- ✓ J+10 (environ) : Suivi et plan d'action personnalisé (2h - visio)

# PROGRAMME DE FORMATION | DE MANAGER À LEADER

## Module 2 : Organiser la montée en compétence et engager un collectif à l'aide de l'intelligence collective



**Durée :** 1 jour (7h)

**Dates et lieu :** 06/12/23 -

Marseille 6è Atelier Coquelicot

**Intra** - 4 à 8 participants



**Public et Prérequis :**

Manager d'équipe et/ou manager de managers -

Pré-requis : manager-coach module 1

Si des personnes en situation de handicap font partie des participants, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté : [hello@farahallouche.com](mailto:hello@farahallouche.com)

### ✓ Objectifs

#### Pédagogiques :

- Mieux se connaître pour développer son potentiel
- Adapter son style de communication & management
- Comprendre & désamorcer les mécanismes de stress
- Autonomiser et faire monter en compétence

#### ✓ Méthodes Pédagogiques :

- Pédagogie Participative et Active : 70% pratique / 30% théorie
- Supports PPT & fiches outils
- Echanges mutuels, exercices & mises en situation

#### ✓ Evaluation des acquis :

- Questionnements
- Evaluation continue
- Attestation de Formation

#### ✓ Intervenant :

- Farah Allouche
- Formatrice PCM® & Coach certifiée

### De Responsable à Directeur.ice, s'approprier les enjeux transverses

Objectif : Définir, animer et engager un collectif autour d'une Mission partagée

- ✓ Cartographier les forces en présence pour optimiser le fonctionnement du collectif
- ✓ Exprimer et aligner les attentes mutuelles pour favoriser la coopération transverse
- ✓ Formaliser le fonctionnement du collectif et sa mission partagée avec l'intelligence collective

### Un climat propice pour l'autonomisation et la montée en compétence individuelle et collective

Objectif : Structurer et objectiver le savoir-être pour fluidifier la coopération et favoriser le développement de l'ensemble des compétences

- ✓ Identifier et formaliser les KPIs du savoir-être pour permettre une évaluation objective
- ✓ Favoriser les échanges transversaux : sortir des silos sans glisser dans l'ingérence, idéation et cadrage



**Nous contacter par email :**  
[hello@farahallouche.com](mailto:hello@farahallouche.com)



Echangeons de vive-voix, prenez un Rdv tel !  
[bit.ly/ meetme](https://bit.ly/meetme)