

BE WELL & LEAD WELL

Provocateur d'accomplissements

FORMATION COACHING EXPÉRIENCES



CATALOGUE 2024



BE WELL & LEAD WELL | 113 rue de la République 13002 Marseille | hello@farahallouche.com | Tel : 06.25.89.45.22
SARL au capital de 1000€ - Siret : 90891997000016 | www.farahallouche.com
N° de déclaration d'activité 93131977713. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

LE MOT DE LA FONDATRICE

EMPOWER PEOPLE

autonomisation et montée en puissance,
au service de la performance



Quelle joie de produire cette édition 2024 de la Brochure de Be well & Lead well, qui ancre le démarrage de notre 3ème année au service de vos ambitions et de votre performance !

2024 que nous souhaitons placer sous le signe de la Puissance, non-autoritaire, mais émancipatrice et influente.

Derrière l'exigence, l'ambition et l'envie d'impacter positivement notre monde, ce qui nous unit vous clients et partenaires et nous, c'est cette conviction que sans l'humain nos meilleures stratégies ne seront rien.

Accompagner la montée en puissance personnelle au service de la performance collective, voilà ce qui nous fait vibrer et ce que nous faisons de mieux.

Il ne s'agit pas simplement de (vous) former à des outils, du management à la gestion de projet en passant par la communication interpersonnelle, PCM ou encore à la stratégie, mais d'aller creuser et muscler les savoir-être et fonctionnements internes qui multiplieront l'impact de ces savoir-faire.

C'est pourquoi nos intervenants sont non seulement des experts dans leurs domaines respectifs, mais aussi des experts de l'humain. Coachs certifiés, coachs ou formateurs certifiés Process Com, diplômés en sciences cognitives, supervisés ou régulièrement formés en outils de développement personnel...

Experts de l'humain, quelle drôle d'expression d'ailleurs ! Notre équipe est composée de femmes et d'hommes merveilleusement imparfaits et qui le savent ! C'est ce qui rend nos accompagnements puissants : à vos côtés et non au-dessus, nous vous amenons à regarder dans d'autres directions pour gagner en efficacité, découvrir de nouveaux champs de perspectives et d'opportunités. En quelques mots : Be well & lead well.

Farah Allouche

S O M M A I R E



Nous connaître
P.04



Nos Solutions
P.06



Le Catalogue
P.07



**Références &
Contact** P.11



La vision



BE WELL & LEAD WELL : PROVOCATEUR D'ACCOMPLISSEMENTS

Convaincus que chacun a son rôle à jouer dans notre monde, nous vous aidons à incarner le vôtre en révélant votre leadership naturel. Imaginez ce monde où l'**accomplissement** individuel catalyse le Groupe. **Imaginez l'impact !**

NOS VALEURS, NOTRE ACTION : EMPOWERMENT, AMBITION & ÉTHIQUE

Formation, Coaching ou Consulting, nous vous donnons les clés pour exploiter vos talents et ceux de votre équipe à pleine puissance. Le petit plus qui fait toute la différence : **vosre empowerment inspire & rayonne sur les autres en cascade.**

EXPERTISE 360°



Scan Me



Reprise globale en marche, qui tirera son épingle du jeu ?
Conjoncture économique et risque sectoriel

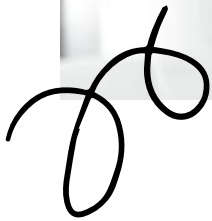
risk & finance

Comprendre et évaluer les risques d'un modèle économique, quel que soit son secteur ou métier



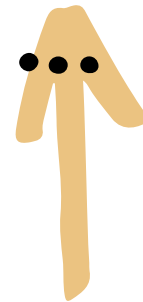
(human) entrepreneurs

Vision, Stratégie et Engagement : donner du sens pour construire et conduire le changement (utile)



problem-solver

Synthétiser des environnements ou process complexes, trouver LA bonne question, faire émerger la créativité pour des solutions économes & efficaces



Farah Allouche | Be well & lead well
Coach & Formatrice PCM®
Stratégie, Management, Finance



Aymeric Bonnot | Ascenso
Coach & Formateur PCM®
Management, Recrutement, Vente



Emilie Berthier | Stiipe
Consultante
Experience Design & Innovation



Jean-Michel Cook
Coach & Consultant
RH, Management, Entrepreneuriat

Fatima Mouacha
Be well & lead well
Office Manager



Pascale Bruyat | PBFI
Direction financière externalisée



Marine Travailot | StartLaw
Avocate, droit des sociétés & levées de fond

BWLW : UN ECOSYSTÈME DE PASSIONNÉS

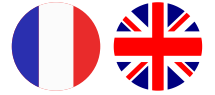
BE WELL & LEAD WELL : Provocateur d'accomplissements | www.farahallouche.com

Nous contacter, se rencontrer : hello@farahallouche.com





NOS SOLUTIONS



Formations

La **montée en compétences et en performance** du manager et du collaborateur : **pilier de la croissance de l'entreprise comme de la personne**. Certifiées Qualiopi, nos formations vous ouvrent droit au financement*. Nous vous proposons :



Des formateurs-coachs pour de la personnalisation même en collectif



Des formations dédiées pour vous et votre équipe (intra)



Des formations pour développer des compétences spécifiques (intra/inter)



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Coaching

Dirigeant.e.s et managers : **développez votre Leadership et accélérez l'atteinte de vos objectifs** par la mise en action et *l'empowerment* !

Découvrez l'Appui du Dirigeant et le Coaching individuel Managers et Collaborateurs.

Expérience

La solution qui répondra parfaitement à vos enjeux, individuels comme collectifs, et atteignez durablement vos objectifs.

Nos **expertises à combiner** :

- Missions d'Audit & Consulting
- Formation, coaching d'équipe et/ou ateliers opérationnels
- Accompagnement à l'exécution, individuel ou collectif

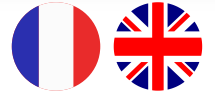
*Sous conditions d'éligibilité



Pour toutes nos solutions : Si un ou plusieurs participant.e.s présentent une situation de handicap, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté.



LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



Appui du dirigeant

Rompez avec la solitude du dirigeant. En combinant **coaching & conseil**, actualisez **vosre Vision**, identifiez vos champs d'**excellence** & les leviers d'actions **prioritaires** pour **poursuivre votre développement, trouver des solutions novatrices** et retrouver du **plaisir**, dans le travail... et en dehors !



6 ou 12 mois



1/2 journée
par mois



Visio ou
Présentiel



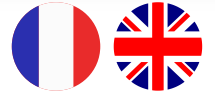
- Suivi whatsapp illimité
- Accès au Réseau partenaires BWLW
- Du Coaching et du Conseil pour monter en compétence, en conscience de soi et en performance

“ Devant la nécessité d'apporter d'important changement dans l'organisation de mon entreprise, je me suis tourné vers la formation, le coaching et le conseil proposé par Farah. Elle m'a permise de prendre le recul nécessaire pour faire des choix importants et mettre en place de nouveaux outils. Un accompagnement des équipes est déjà prévu pour poursuivre dans cette direction. ”

Alexandre Guyon,
Dirigeant d'ASTID les 3A



LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



Coaching de manager

Accédez aux **prises de conscience** et aux mises en **action** qui **accélèreront** l'atteinte de votre **Objectif AIME** (Ambitieux, Intentionnel, Mesurable, Écologique) que nous aurons pris le soin de définir ensemble avec précision.

Forfait 10 sessions



4 à 6 mois



8 coachings



2 entretiens
tripartites



Visio ou
Présentiel

“ Ce coaching m'a permis une vraie prise de recul et hauteur, meilleure compréhension de mes besoins et comment les satisfaire, sérénité et affirmation de soi et ainsi faire évoluer ma carrière de manière très intéressante et rapide !

Sabrina G.
Banquier privé

”

“ Après chaque coaching, je me sentais toujours prête à mener mes batailles afin d'atteindre mon objectif, que j'ai d'ailleurs pu atteindre dans les délais que je m'étais fixé grâce au coaching individuel avec Farah. J'ai beaucoup apprécié également la disponibilité et bien évidemment l'écoute bienveillante et tous les axes de réflexions nouvelles pendant cet accompagnement. Merci !

Evissa Z.
Cheffe d'équipe en collectivité

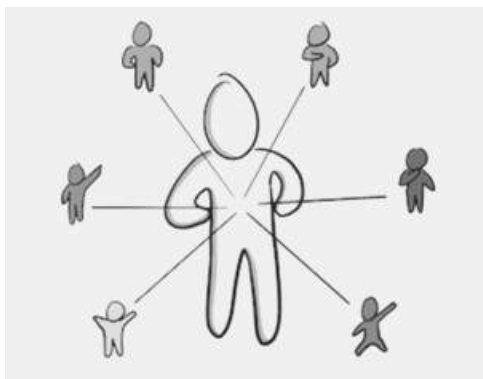
”

NOS FORMATIONS

Découvrez le détail
des programmes ici



Pour toutes nos solutions : Si un ou plusieurs participant.e.s présentent une situation de handicap, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté.



Nos Formations Process Com® - 2/3 jours

- **PCM® Initial** : mieux communiquer et coopérer au quotidien - *intra/inter*
- **PCM® Avancé** : mieux gérer la motivation, les tensions et conflits - *intra/inter*
- **Être & Agir en Manager-Coach avec PCM®** *intra/inter*

Nos formations spéciales équipes - 2 jours

- **Mission d'équipe** : (se) donner du sens au quotidien et gagner en performance - *intra*
- **Pilotage fonctionnel** : booster la coopération transversale avec le Design Thinking

Augmenter une performance spécifique

- **Finance pour décideurs** - *inter*, 2 jours
- **Essentiels du Management de Projet Agile** *inter*, 1 à 2 jours
- **Gérer son temps et son énergie pour gagner en impact au quotidien** - *intra/inter*, 1 à 2 jours

Nos parcours structurants, 6 à 12 mois

- **Leadership 360** : toutes les facettes du Leadership pour diriger avec impact - *intra/inter*
- **LPOWER®** : construire son leadership et une vision stratégique - *inter*



EXPÉRIENCE SUR MESURE

Contactez-nous pour un
devis sur mesure

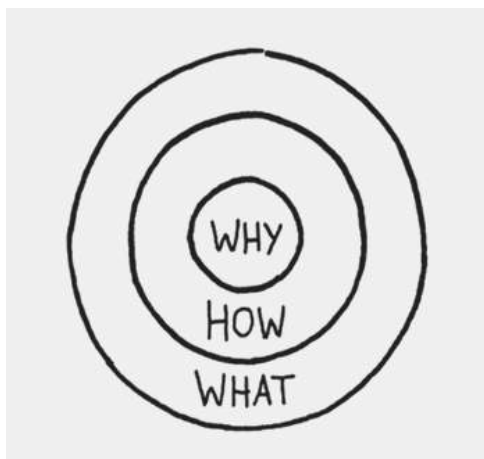


un parcours à l'image de vos besoins

Notre accompagnement en **conseil** vous permet d'**identifier avec précision vos enjeux** (réellement) stratégiques et atteindre durablement vos objectifs en combinant nos différentes solutions.

Nous démarrons par un entretien préalable offert : nous cernons vos enjeux et vos besoins pour élaborer une **proposition** de parcours de formation ou accompagnement **sur mesure et stratégique**.

Nous combinons les savoir-faire de nos intervenants-experts pour construire la solution qui vous correspond à 100%.



Exemples de solutions à combiner selon vos enjeux managériaux, organisationnels ou stratégiques :

- ✓ L'**AUDIT** et le **CONSEIL** pour diagnostiquer et proposer nos stratégies et solutions
- ✓ La **FORMATION**, les **ATELIERS** et le **COACHING D'EQUIPE** pour accélérer la transformation collective
- ✓ Le **COACHING INDIVIDUEL** pour autonomiser durablement et renforcer le leadership

ILS NOUS FONT CONFIANCE



“ Une formation Mission d'équipe dense et équilibrée qui a parfaitement répondu au cahier des charges. Formatrice à l'écoute des participants, très agile ! ”

Pascal Legrain

Directeur des ressources humaines - Etienne Lacroix Group

“ La formation Leadership 360 m'a permis et incité à plus de recul, de pas de côté, d'observation, d'analyse des situations. J'ai pu mettre en application plus d'actions sur la base de l'intelligence collective, les méthodes de co-développement, la création de plus d'étapes, plus de pédagogie avec les équipes, plus de soutien. Créer un haut niveau de motivation : être présent, pas omniprésent ”

Arnaud Burrel

Directeur de l'office de tourisme Golf du Morbihan Vannes Tourisme

BE WELL & LEAD WELL

Provocateur d'accomplissements



Scan Me

A VOUS

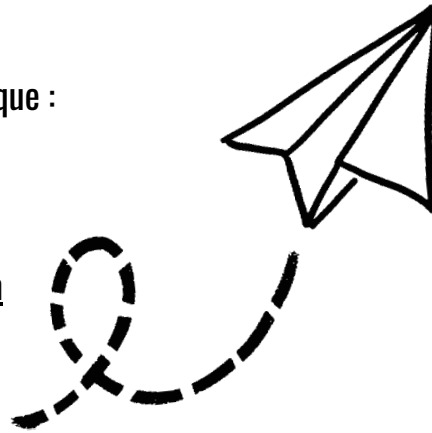
CONTACTEZ-NOUS! Faisons le point ensemble :
Identifions la meilleure solution pour vous donner les clés à
vous et votre équipe et vous accompagner à relever vos défis de
manière performante et sereine !



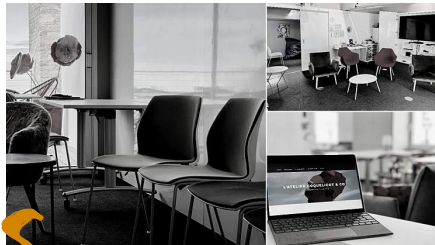
Réserver votre rdv téléphonique :
bit.ly/_meetme



Contactez par email :
hello@farahallouche.com



FORMATION COACHING EXPÉRIENCES



Qualiopi
processus certifié



FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE