



PROGRAMME DE FORMATION

POWER

**CONSTRUISEZ VOTRE LEADERSHIP ET
UNE VISION STRATÉGIQUE AVEC PCM®
(INTER)**



Mise à jour : Sept. 2023



“100% des participantes recommandent ce parcours à une collègue ou amie* !”

Pourquoi cette formation ?

Notre conviction est que le leadership n'a en réalité pas de genre !

Pourtant en 2020, seules 20% de femmes siègent aux comités exécutifs des entreprises du CAC40 alors qu'elles représentent un tiers des effectifs Cadres ...

Pourquoi ? Une double complexité entrave le plein accomplissement et l'expression du leadership chez nombre de femmes :

la charge mentale qui alourdit le quotidien

+ la réalité du *plafond de verre* qui limite leur ascension

Or tous deux trouvent leur source dans des facteurs externes mais aussi des schémas de fonctionnement ancrés de longue date ...

Il est pourtant démontré que la féminisation de l'encadrement est porteur de croissance pérenne.

C'est pourquoi nous avons créé LPOWER© : accompagner les femmes managers et dirigeantes à déployer leur leadership, que ce soit en prise de poste comme en renforcement de l'existant, et ainsi créer leur propre modèle de performance, vecteur de croissance individuelle et collective.

Objectifs généraux du parcours

- ★ Construire sa posture de leader solide et reconnue, à titre professionnel et personnel et favoriser les conditions de sa réussite
- ★ Identifier les schémas psychologiques pour adapter sa communication à son interlocuteur pour gagner en impact
- ★ Repérer et désamorcer tensions et conflits avec assertivité
- ★ Elaborer et communiquer une Vision engageante et actionnable
- ★ Développer votre réseau grâce à la dynamique de groupe

“Grâce à l'effet miroir de mes co-LPOWER women, j'ai pu progresser en peu de temps et partager, avec une bienveillance épatante : nous nous inspirons beaucoup les unes des autres, le tout brillamment animé par Farah ! Je ne peux que recommander vivement, et les yeux fermés, ce parcours à toute femme qui se reconnaîtra dans ces quelques lignes !”

Julie, Directrice financière & Working Mum

LPOWER© 1^{ère} édition



Organisation du Parcours - 26h sur 5 mois (~4 jours)

* ONBOARDING | 2H30 - VISIO

Novembre 2023 - date rdv individuel à définir avec le formateur-coach

Objectif Spécifique : Entretien tripartite de cadrage d'objectif (1h) + Identifier son objectif Individuel AIME (1h30)

1 CONSTRUIRE SON PROPRE STYLE DE LEADERSHIP | 9H30 - VISIO + DIGITAL

Live formation : matinées des 4 & 5 décembre 2023*

Objectif Spécifique : reconnaître ses atouts et leviers de motivation pour favoriser les conditions de sa réussite.

Contenu :

- Découvrir et reconnaître ses axes forts grâce à PCM
- Accueillir ses axes d'amélioration sans diminuer son estime et sa confiance

2 ÊTRE ET AGIR EN MANAGER-COACH | 9H30 - VISIO + DIGITAL

Live formation : matinées des 9 & 10 janvier 2024

Objectif Spécifique : Mieux comprendre les comportements des autres & adapter sa communication et ses feedbacks quand tout va bien... et moins bien.

Contenu :

- Mieux comprendre les comportements et adapter sa communication en fonction
- Repérer les sources de stress et tensions pour mieux les gérer avec assertivité

3 DÉVELOPPER SON INFLUENCE ET UNE VISION ENGAGEANTE | 9H30 - VISIO + DIGITAL

Live formation : matinée du 16 février 2024

Objectif Spécifique : comprendre les ingrédients du charisme pour élaborer et communiquer une Vision engageante et actionnable

Contenu :

- Découvrir les ingrédients du Charisme et donner envie de s'engager
- Poser les fondations de son Pourquoi pour gagner en influence avec l'intelligence collective

* CLÔTURE BILAN-EXPERT 360 | 1H - VISIO

Mars 2024 - date rdv individuel définir avec le formateur-coach

Objectif Spécifique : entretien réflexif & prospectif avec un Intervenant ou partenaire BWLW, visant à établir sa feuille de route. Le/la DRH ou N+1 peuvent être présent(s).

Intervenante

Votre intervenant.e est formateur ou formatrice, coach professionnel.le, certifié.e PCM® et avant tout... une personne aguerrie au monde de l'Entreprise sous toutes ses formes ainsi qu'à l'entrepreneuriat. Chaque intervenant de Be well & Lead well dispose d'une expérience notable en management et direction d'entreprise ou BU. Et surtout... pour qui l'Humain est la clé de la réussite et du développement. Votre intervenant porte à cœur les valeurs de Be well & Lead well : empowerment, ambition & éthique !

PROGRAMME DE FORMATION | LPOWER®

Module 1 : Construire son propre style de Leadership : mieux se connaître, booster d'estime de soi et d'efficacité au quotidien (1 mois)



Durée : 8h30 synchrone

Dates : 4-5/12/2023 + rdv individuel

Intra/Inter : 4 à 8 participantes

Lieu : Zoom + digital



Public et Prérequis :

Femmes entrepreneures, managers, ou cadres qui aspirent à des positions managériales.

Pré-requis : expérience professionnelle >=5ans (déclaratif)

Si des personnes en situation de handicap font partie des participants, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté : hello@farahallouche.com

✓ Objectifs

Pédagogiques :

- Mieux se connaître pour booster son estime de soi
- Développer son potentiel de Manager
- Adapter son style de communication & management

✓ Méthodes Pédagogiques :

- Pédagogie Participative et Active : 70% pratique / 30% théorie
- Supports PPT & fiches outils
- Echanges mutuels, exercices & mises en situation

✓ Evaluation des acquis :

- Questionnements
- Evaluation continue
- Attestation de Formation

✓ Intervenant.e :

- Formatrice & Coach certifiée PCM®
- 15 années d'expérience

✓ Auto-évaluation préalable + Questionnaire PCM®

✓ Comprendre l'estime de soi (digital)

Classe 1 : Découvrir et reconnaître ses axes forts et de développement grâce à PCM (3h30)

Objectif : Identifier ses atouts grâce à PCM®

- ✓ Définir le Leadership et les Compétences du Manager-coach
- ✓ Découvrir les 6 Types de Personnalité PCM®, leurs Points Forts, Perceptions et Besoins Psychologiques

Classe 2 : Identifier et favoriser les conditions de son succès (3h30)

Objectif : Reconnaître les conditions et les styles d'interaction préférés et ses axes d'amélioration

- ✓ Approfondir les Perceptions et reconnaître le langage associé à chaque Type de Personnalité
- ✓ Environnements préférés et Styles de Leadership : identifier mes zones de confort et axes de progrès

Pratique terrain et suivi individuel (1h30)

- ✓ Activité individuelle terrain / pratique de management à expérimenter (carnet de suivi)
- ✓ Rendez-vous de suivi individuel (1h30 - visio)
- ✓ Quiz évaluation des connaissances (digital)

PROGRAMME DE FORMATION | LPOWER®

Module 2 : Être et agir en manager-coach : adapter sa communication et faire monter en compétence (1 mois)



Durée : 8h30 synchrone

Dates : 9-10/01/2024 + rdv individuel

Intra/Inter : 4 à 8 participantes

Lieu : Zoom + digital



Public et Prérequis :

Femmes entrepreneures, managers, ou cadres qui aspirent à des positions managériales.

Pré-requis : expérience professionnelle >=5ans + LPOWER M1

Si des personnes en situation de handicap font partie des participants, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté : hello@farahallouche.com

✓ Objectifs

Pédagogiques :

- Adapter sa communication selon les comportements observés
- Pratiquer l'écoute active pour mieux repérer les sources de stress et conflits
- Développer une posture assertive et faire monter en compétence

✓ Méthodes Pédagogiques :

- Pédagogie Participative et Active : 50% pratique / 50% théorie
- Supports PPT & fiches outils
- Echanges mutuels, exercices & mises en situation

✓ Evaluation des acquis :

- Questionnements
- Evaluation continue
- Attestation de Formation

✓ Intervenant.e :

- Formatrice & Coach certifiée PCM®
- 15 années d'expérience

- ✓ Auto-évaluation préalable
- ✓ Comprendre les rapports de force

Classe 1 : Développer une posture de Leader assertif et adaptable (3h30)

Objectif : Adapter sa communication selon le comportement observé pour des échanges et feedbacks plus impactants

- ✓ Découvrir les Parties de Personnalité et les différents Canaux de Communication
- ✓ Pratiquer l'écoute active comme un coach pour faire monter en compétence et autonomiser

Classe 2 : Repérer les sources de stress et tensions pour mieux les gérer (3h30)

Objectif : Détecter les leviers de motivations et les mécanismes d'échec qui se traduisent en mécommunication

- ✓ Comprendre le lien entre Positions de vie et rapports de force - même subtils - au quotidien
- ✓ Mécommunication, de la tension au conflit : décoder les mécanismes d'échec pour mieux les gérer et désamorcer les tensions

Pratique terrain et suivi individuel (1h30)

- ✓ Activité individuelle terrain / pratique de management à expérimenter (carnet de suivi)
- ✓ Rendez-vous de suivi individuel (1h30 - visio)
- ✓ Quiz évaluation des connaissances (digital)

PROGRAMME DE FORMATION | LPOWER®

Module 3 : Développer son influence et communiquer une vision engageante (1.5 mois)



Durée : 5h30 synchrone

Dates : 16/02/2024 + rdv individuel

Intra/Inter : 4 à 8 participantes

Lieu : Zoom + digital



Public et Prérequis :

Femmes entrepreneures, managers, ou cadres qui aspirent à des positions managériales.

Pré-requis : expérience professionnelle >=5ans + LPOWER M1 et M2

Si des personnes en situation de handicap font partie des participants, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté : hello@farahallouche.com

✓ Objectifs

Pédagogiques :

- Développer son impact lors des communications
- Evaluer les forces en présence pour mieux négocier et influencer
- Développer sa capacité à engager les équipes et parties-prenantes

✓ Méthodes Pédagogiques :

- Pédagogie Participative et Active : 80% pratique / 20% théorie
- Supports PPT & fiches outils
- Echanges mutuels, exercices & mises en situation

✓ Evaluation des acquis :

- Questionnements
- Evaluation continue
- Attestation de Formation

✓ Intervenant.e :

- Formatrice & Coach certifiée PCM®
- 15 années d'expérience

- ✓ Auto-évaluation préalable
- ✓ S'imprégner du Why, des notions de Missions (digital)

Classe 1 : Identifier et communiquer un Pourquoi engageant et actionnable (3h30)

Objectif : comprendre les ingrédients du charisme pour élaborer et communiquer une Vision engageante et actionnable

- ✓ Découvrir les ingrédients du Charisme et élaborer son plan personnel de progrès
- ✓ Poser les fondations de son Pourquoi pour gagner en influence et en impact avec l'intelligence collective

Pratique terrain et suivi individuel (2h30)

- ✓ Activité individuelle terrain / pratique de management à expérimenter (carnet de suivi)
- ✓ Rendez-vous de suivi individuel (1h30 - visio)
- ✓ Quiz évaluation des connaissances (digital)
- ✓ Bilan-expert 360 (1h - visio)