



## CONSTRUISEZ VOTRE LEADERSHIP ET UNE VISION STRATÉGIQUE

2 sessions Inter par an : Mai & Octobre  
Sessions Intra : dates à la demande

**Qualiopi**  
processus certifié

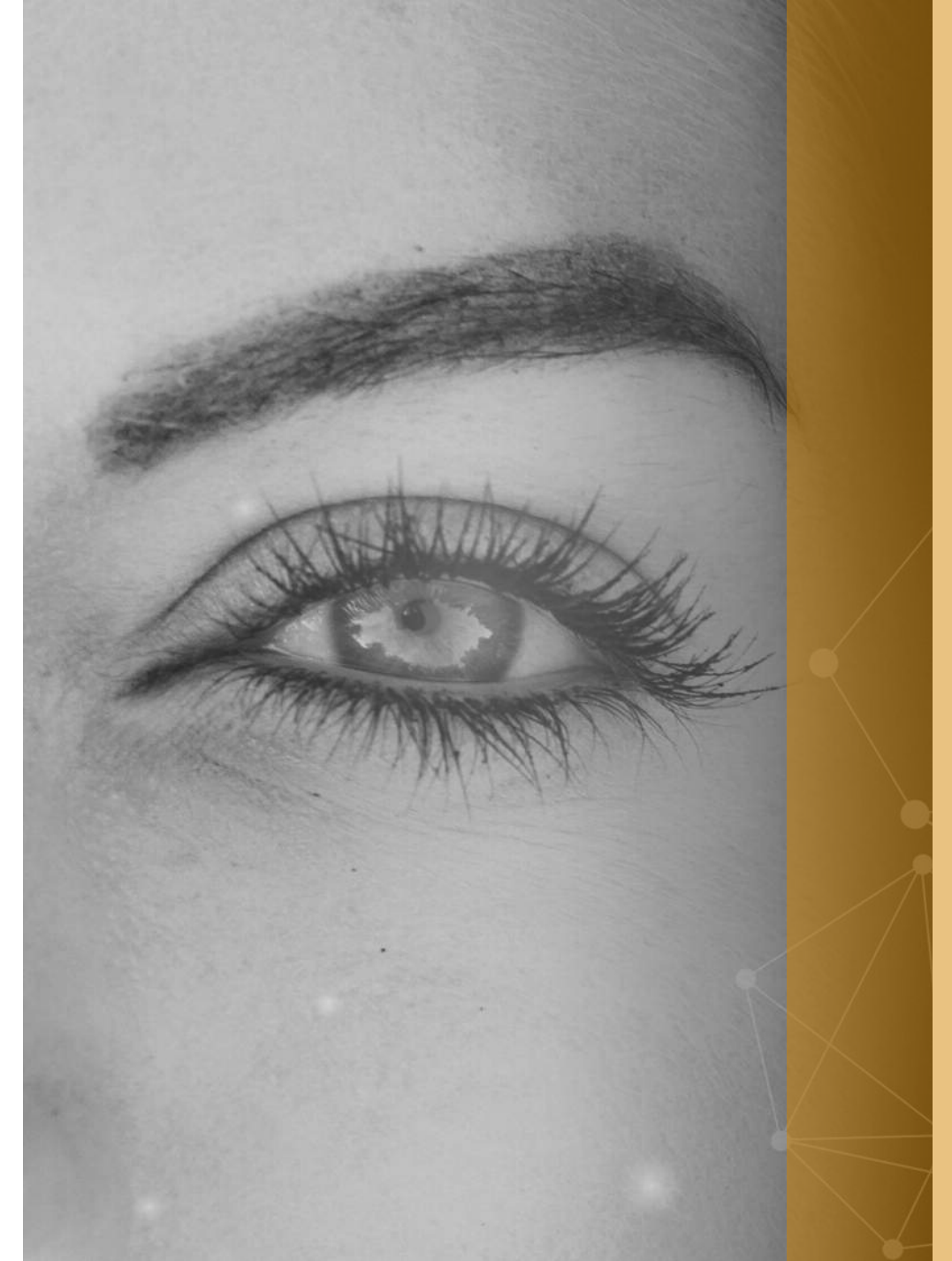
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

**BE WELL & LEAD WELL** | 113 rue de la République 13002 Marseille | [hello@farahallouche.com](mailto:hello@farahallouche.com) | Tel : 06.25.89.45.22

SARL au capital de 1000€ - Siret : 90891997000016 | [www.farahallouche.com](http://www.farahallouche.com)

N° de déclaration d'activité 93131852413. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

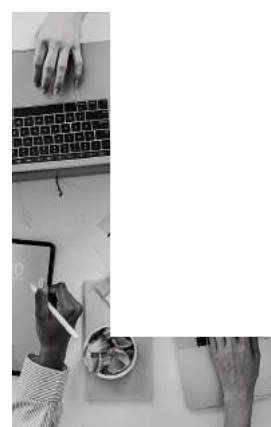




**Pourquoi LPOWER©**



**Le Parcours LPOWER©**



**Qui sommes-nous ?**



**Nous contacter**

# POURQUOI LPOWER© ?

Notre conviction est que **le leadership n'a en réalité pas de genre !**

Pourtant en 2020, **seules 20% de femmes siègent aux comités exécutifs** des entreprises du CAC40 alors qu'elles représentent un tiers des effectifs de Cadres ...

Pourquoi ? Une **double complexité** entrave le plein accomplissement et l'expression du leadership chez nombre de femmes :

**\*la charge mentale\* qui alourdit le quotidien**  
**+ la réalité du \*plafond de verre\* qui limite leur ascension ...**

Or il est démontré que la féminisation de l'encadrement est porteur de croissance pérenne.

C'est pourquoi nous avons créé le programme LPOWER© : afin d'accompagner les femmes à **créer leur propre modèle d'accomplissement.**

# LPOWER© : LES OBJECTIFS

LPOWER© est un programme de formation de 6+ mois destiné aux femmes entrepreneures, managers ou aspirants à des fonctions managériales avec pour objectif de :

- ✓ Développer sa vision et déployer tout son potentiel de leader
- ✓ Mieux se connaître et s'exprimer avec confiance et assertivité
- ✓ Mettre en place un cadre de vie respectueux et propice à son accomplissement professionnel et personnel
- ✓ Apprendre à développer son réseau et son influence

Si des personnes en situation de handicap font partie des participants, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté

# EXPÉRIENCE LPOWER©

CONSTRUISEZ VOTRE LEADERSHIP ET UNE VISION STRATÉGIQUE



“ Grâce à l'effet miroir de mes co-LPOWER women, j'ai pu progresser en peu de temps et partager, avec une bienveillance épatante : nous nous inspirons beaucoup les unes des autres, le tout brillamment animé par Farah ! Je ne peux que recommander vivement, et les yeux fermés, ce parcours à toute femme qui se reconnaîtra dans ces quelques lignes !

**Julie, Directrice financière & Working Mum**  
**LPOWER© 1<sup>è</sup> édition**



2x / an :  
mai  
& oct\*

## Accompagnement individuel

6 sessions, soit 9h de coaching individuel réparties sur 6+ mois pour une transformation en profondeur ET durable + 1.5h de bilan avec un expert partenaire

## Ateliers & Intelligence collective

4 ateliers live de 2,5h (et des events plus informels) pour un effet accélérateur de prise de conscience et de mise en action grâce à l'intelligence collective

## Suivi & Réseau LPOWER©

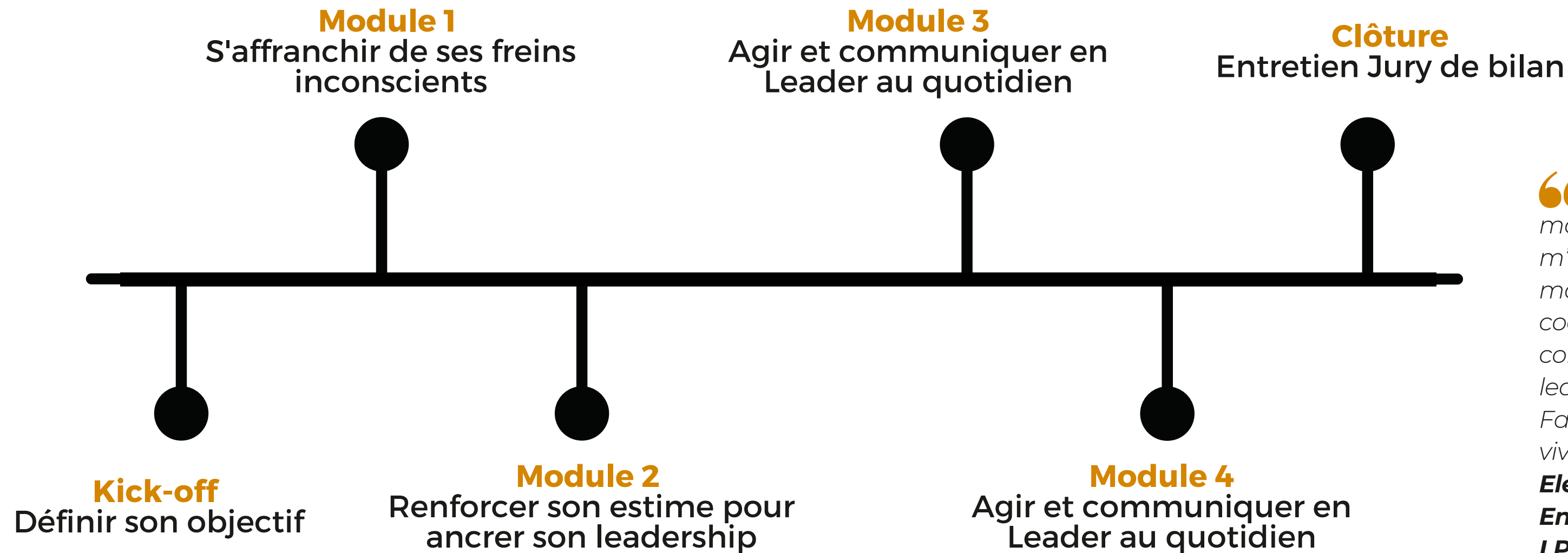
Un suivi individualisé et illimité avec votre coach, l'accès permanent à la plateforme qui abrite les ressources, activités individuelles et le forum privé LPOWER. De 4 à 10 participantes/édition\*.

*\*Groupe intra-entreprise à la demande : contenu personnalisable ;  
mini: 4 personnes*

# LE PARCOURS LPOWER©

CONSTRUISEZ VOTRE LEADERSHIP ET UNE VISION STRATÉGIQUE

Rencontrons-nous : [bit.ly/meetme](https://bit.ly/meetme) 



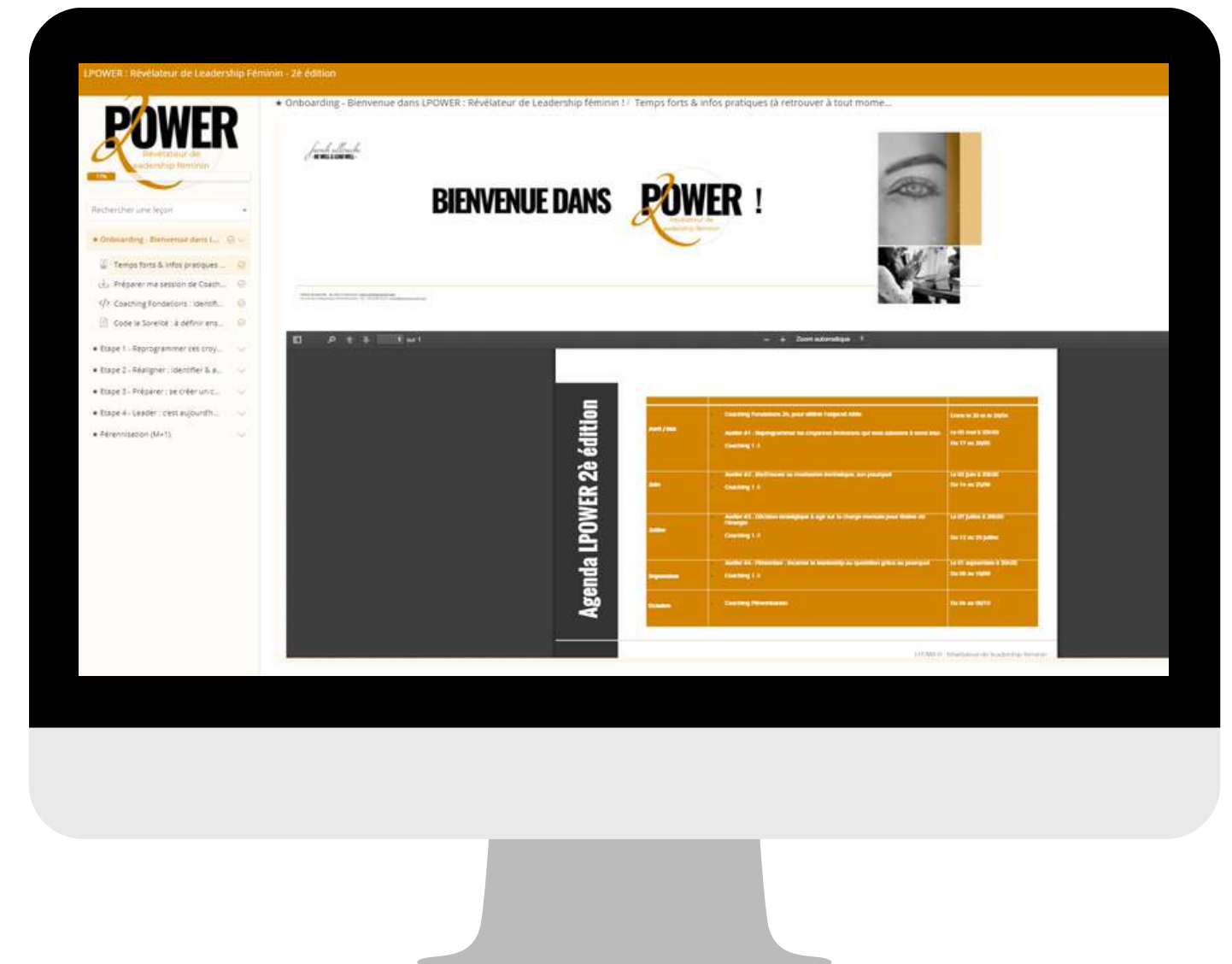
“ J’avais besoin de travailler mon repositionnement et Farah m’a permis de mieux assumer ma particularité en tant que coach, tout en développant mes compétences en matière de leadership ! Merci infiniment Farah ! Je recommande vivement !

**Elena Daskalaki, Coach & Entrepreneur**  
LPOWER© 2è édition ”

# UNIVERS LPOWER®

CONSTRUISEZ VOTRE LEADERSHIP ET UNE VISION STRATÉGIQUE

Une plateforme digitale interactive & des outils conçus pour faciliter le suivi pédagogique pour se focaliser sur le fond.



“ 100% des participantes recommandent ce parcours à une amie ou collègue ! ”

# INTERVENANTE

## Farah ALLOUCHE

Formatrice PCM et Coach certifiée



De la finance à l'économie en passant par la conduite de projets d'envergure à l'international, Farah est coach professionnelle et formatrice certifiée PCM®. Diplômée d'un master en Management financier et de l'ICCF (HEC), elle a travaillé une dizaine d'années dans la Finance en gestion des risques et conseil au senior management à la stratégie avant de créer sa société : Be well & Lead well, provocateur d'accomplissements.

Elle met son énergie et son goût pour les défis au service de l'ambition humaine. Son leitmotiv : le leadership au service de la croissance individuelle et collective !

Et voici son constat :

Quand les résultats ou la satisfaction ne sont pas au rendez-vous, c'est rarement par manque d'expertise ou d'efforts... Pour autant cela sape la motivation (individuelle et collective), la performance et le bien-être en général.

Et si le problème venait de blocages inconscients ou d'un manque de perspective nouvelle ? Provoquer des prises de conscience et des mises en action pour que l'atteinte de vos objectifs contribue à construire une vie ambitieuse, impactante et respectueuse : telle est la mission portée par Be well & Lead well et ses partenaires.



# ABOUT US



*La vision*



## BE WELL & LEAD WELL : PROVOCATEUR D'ACCOMPLISSEMENTS

Convaincus que chacun a son rôle à jouer dans notre monde, nous vous aidons à incarner le vôtre en révélant votre leadership naturel.

Imaginez ce monde où l'accomplissement individuel catalyse le Groupe. **Imaginez l'impact !**

## NOS VALEURS, NOTRE ACTION : EMPOWERMENT, AMBITION & ÉTHIQUE

Nous vous donnons les clés pour exploiter vos talents à pleine puissance et révéler votre leadership naturel. Le petit plus qui fait toute la différence :  **votre empowerment inspire & rayonne sur les autres en cascade.**

# EXPERTISE



**Reprise globale en marche,  
qui tirera son épingle du jeu ?**  
Conjoncture économique et risque sectoriel

← **risk & finance**

Comprendre et évaluer les risques d'un modèle économique, optimiser la performance, quel que soit son secteur ou métier )



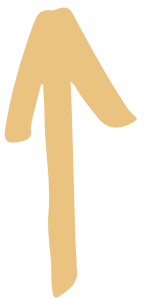
(human)  
**entrepreneure**

**problem-solver**

Synthétiser des environnements ou process complexes, trouver LA bonne question, faire émerger la créativité pour des solutions économes & efficaces )



Vision, Stratégie et Engagement : donner du sens pour construire et conduire le changement (utile) )



# L'ÉQUIPE DE PASSIONNÉS



**Farah Allouche**  
Coach & Formatrice PCM®  
Stratégie, Management, Finance



**Aymerick Bonnot**  
Coach & Formateur PCM®  
Management, Recrutement, Vente



**Mathilde Almuneau**  
Consultante & Formatrice  
Stratégie de Communication



**Jean-Michel Cook**  
Coach & Consultant  
RH, Management, Entrepreneuriat

## Intervenants

## Partenaires



**Pascale Bruyat | PBF I**  
Direction financière externalisée

**Marine Travailot | StartLaw**  
Avocate, droit des sociétés  
& levées de fond



services business (MSB) is a legal term used by to describe businesses that transmit money. The definition was created more than just banks which now these services to include non-institutions.

# DISCUTONS DE VOS BESOINS !




## BE WELL & LEAD WELL : PROVOCATEUR D'ACCOMPLISSEMENTS

Une expertise unique, des solutions multiples pour créer votre propre modèle d'accomplissement.

Démarrez avec un entretien stratégique offert et planifiez votre succès dès maintenant :

 Réservez votre rdv téléphonique :  
[bit.ly/\\_meetme](https://bit.ly/meetme)

 Contactez-nous par email :  
[hello@farahallouche.com](mailto:hello@farahallouche.com)

ils nous font  
confiance

