



## PROGRAMME DE FORMATION

# POWER

## CONSTRUIRE SON LEADERSHIP ET UNE VISION STRATÉGIQUE (INTER)



Mise à jour : Juin 2022



“ 100% des participantes recommandent ce parcours à une collègue ou amie\* ! ”

## Pourquoi cette formation ?

Notre conviction est que le leadership n'a en réalité pas de genre ! Pourtant en 2020, seules 20% de femmes siègent aux comités exécutifs des entreprises du CAC40 alors qu'elles représentent un tiers des effectifs Cadres ...

Pourquoi ? Une double complexité entrave le plein accomplissement et l'expression du leadership chez nombre de femmes :

\*la charge mentale\* qui alourdit le quotidien

+ la réalité du \*plafond de verre\* qui limite leur ascension

Or tous deux trouvent leur source dans des facteurs externes mais aussi des schémas de fonctionnement ancrés de longue date ...

Or il est démontré que la féminisation de l'encadrement est porteur de croissance pérenne.

**C'est pourquoi nous avons créé le programme LPOWER© : afin d'accompagner les femmes à déployer leur leadership et créer leur propre modèle d'accomplissement, vecteur de croissance.**

## Formatrice :

Farah Allouche, fondatrice de Be well & Lead well, est Formatrice, Coach certifiée et Consultante.

Experte en gestion des risques, conduite de projets d'envergures et en management/leadership, son expérience en finance et comme manager d'équipe multi-métiers et multiculturelles au sein de structures complexes sont un réel atout pour cette action de formation.



# PROGRAMME DE FORMATION | LPOWER®

## CONSTRUIRE SON LEADERSHIP ET UNE VISION STRATÉGIQUE



**Durée :** 20h live (+ 20h elearning & travail indiv) ; 6 mois  
**2 sessions par an :** Mai, Octobre  
**Intra/Inter -** 6-12 participantes  
**Lieu :** plateforme digitale



### Public et Prérequis :

Femmes entrepreneures, managers, ou cadres qui aspirent à des positions managériales.  
**Pré-requis :** expérience professionnelle >5ans

Si des personnes en situation de handicap font partie des participants, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté

### On-boarding : l'esprit LPOWER® & définition de son Objectif AIME

#### Module 1 : S'affranchir des freins personnels qui brident le leadership

##### ✓ Objectifs

##### ✓ Pédagogiques :

- Construire sa posture de leader, à titre professionnel et personnel
- Apprendre à identifier les schémas psychologiques, chez soi et les autres
- Elaborer sa Vision et la décliner en objectifs
- Développer une communication assertive

##### ✓ Méthodes Pédagogiques :

- Supports PPT & fiches outils
- Co-développement & Coaching
- Activités & exercices individuels

##### ✓ Evaluation des acquis :

- Suivi de la progression & relevés de connexion pour les ateliers
- Entretien préalable et quiz à chaque module
- Entretien de clôture
- Questionnaires d'autoévaluation
- Attestation de Formation

##### ✓ Formatrice :

- Farah Allouche
- Formatrice & Coach certifiée



Identifier ses messages contraignants, drivers de stress



Comprendre le mécanismes des croyances et biais cognitifs

#### Module 2 : Renforcer son estime de soi pour ancrer sa posture de Leader



Comprendre le lien entre estime de soi, motivation intrinsèque & leadership



Identifier et incarner ses valeurs de Leader

#### Module 3 : Agir et communiquer en Leader au quotidien



Identifier et exprimer ses besoins de manière assertive



Prioriser et décider stratégiquement : gagner en marge de manoeuvre et autonomiser votre équipe

#### Module 4 : Booster votre influence et impact grâce au Pourquoi



Comprendre la méthode du Pourquoi et renforcer l'engagement de votre écosystème



Relier votre Pourquoi et votre job pour gagner en influence

#### Entretien de débrief & d'évaluation des acquis

+ d'infos/nous contacter : [bit.ly/meetme](https://bit.ly/meetme)



“ Accélérez l'atteinte de vos objectifs, soutenue par un réseau de femmes ambitieuses et bienveillantes !! ”

## Calendrier LPOWER© 3è édition\* :

### Kick-off

**Mercredi 5 octobre 2022**

### **Module 1 : S'affranchir des freins personnels qui brident le leadership Du 10 octobre au 11 novembre 2022**

Coaching individuel Fondations

Atelier live : mercredi 19 octobre 2022

Coaching individuel

### **Module 2 : Renforcer son estime de soi pour ancrer sa posture de Leader Du 14 novembre au 02 décembre 2022**

Atelier live : mercredi 30 novembre 2022

Coaching individuel

### **Module 3 : Agir et communiquer en Leader au quotidien Du 05 décembre 2022 au 13 janvier 2023**

Atelier live : mercredi 04 janvier 2023

Coaching individuel

### **Module 4 : Booster votre influence & impact grâce au Pourquoi Du 16 janvier 2022 au 24 février 2023**

Atelier live : mercredi 25 janvier 2023

2 Coachings individuels

### **Clôture/Bilan**

**Du 27 février au 24 mars 2023**

Entretien bilan Leadership avec Jury

*\*dates et horaires pourront être soumises à modification.*