

PROGRAMME DE FORMATION

POWER

CONSTRUIRE SON LEADERSHIP ET UNE VISION STRATÉGIQUE

Mise à jour : Oct. 2021





“ 100% des participantes
recommanderaient ce parcours à
une amie ou collègue ! ”

Pourquoi cette formation ?

Notre conviction est que le leadership n'a en réalité pas de genre !

Pourtant en 2020, seules 20% de femmes siègent aux comités exécutifs des entreprises du CAC40 alors qu'elles représentent un tiers des effectifs de Cadres ...

Pourquoi ? Une double complexité entrave le plein accomplissement et l'expression du leadership chez nombre de femmes :

la charge mentale qui alourdit le quotidien

+ la réalité du *plafond de verre* qui limite leur ascension ...

Or il est démontré que la féminisation de l'encadrement est porteur de croissance pérenne.

C'est pourquoi nous avons créé le programme LPOWER© : afin d'accompagner les femmes à créer leur propre modèle d'accomplissement.

Formatrice :

Farah Allouche est Coach certifiée, consultante et formatrice, elle est spécialisée en gestion des risques, management/leadership et communication. Son expérience en finance et comme manager d'équipe multi-métiers et multiculturelles au sein de structures complexes sont un réel atout pour cette action de formation.



PROGRAMME DE FORMATION | LPOWER®

CONSTRUIRE SON LEADERSHIP ET UNE VISION STRATÉGIQUE



Durée : 20h (+ travail personnel) ; 6 mois

2 sessions par an : Mai, Octobre

Intra/Inter - 4 à 8 participants

Lieu : plateforme digitale



Public et Prérequis :

Femmes entrepreneures, managers ou cadres qui aspirent à des positions managériales.

Pré-requis : expérience professionnelle >5ans

Si des personnes en situation de handicap font partie des participants, nous prévenir au préalable afin de mettre en place les conditions d'accueil et de suivi adapté

On-boarding

Module 1 : S'affranchir des freins personnels qui brident le leadership

✓ Objectifs

✓ Pédagogiques :

- Construire sa posture de leader, à titre professionnel et personnel
- Apprendre à identifier les schémas psychologiques, chez soi et les autres
- Elaborer sa Vision et la décliner en objectifs
- Développer une communication assertive

✓ Méthodes Pédagogiques :

- Supports PPT & fiches outils
- Co-développement & Coaching
- Activités & exercices individuels

✓ Evaluation des acquis :

- Suivi de la progression & relevés de connexion pour les ateliers
- Entretien préalable et quiz à chaque module
- Entretien de clôture
- Questionnaires d'autoévaluation
- Attestation de Formation

✓ Formatrice :

- Farah Allouche
- Formatrice & Coach certifiée

- ✓ Identifier ses messages contraignants, drivers de stress

- ✓ Comprendre le mécanismes des croyances et des biais cognitifs

Module 2 : Renforcer son estime de soi pour ancrer sa posture de Leader

- ✓ Identifier et incarner ses valeurs de Leader
- ✓ Comprendre le lien entre estime de soi, leadership & motivation

Module 3 : Agir et communiquer en Leader au quotidien

- ✓ Identifier et exprimer ses besoins de manière assertive
- ✓ Prendre conscience de l'importance de son écologie personnelle
- ✓ Apprendre à décider de manière stratégique

Module 4 : Booster la motivation et l'influence grâce au Pourquoi

- ✓ S'appuyer sur ses qualités de Leader pour renforcer sa posture
- ✓ Comprendre la méthode du Pourquoi & booster la motivation
- ✓ Relier son travail et son pourquoi pour gagner en influence

Entretien de débrief & d'évaluation des acquis

+ d'infos/nous contacter : bit.ly/leprogrammeLPOWER